



Stand-up Paddel Einsteigerkurs I

(in Kooperation mit „Ins Blaue Bremen“)

- Veranstalter: Bremer Kanu-Wanderer e.V.; Richard-Jürgens-Weg 5
durchgeführt durch „Ins Blaue – Mountain Biking & SUP“
- Datum: Mittwoch, 17/05; 18:00 Uhr
Mittwoch, 21/06; 18:00 Uhr
Samstag, 24/06; 11:00 Uhr
Mittwoch, 09/08; 18:00 Uhr
- Beschreibung: SUP Einsteigerkurs Anfänger für Vereinsmitglieder,
Gäste ohne Mitgliedschaft sind herzlich willkommen;
Grundlagentheorie, Balanceübungen, Paddeltechnik, Steuertechnik, abgeschlossen durch eine kleine Tour
- Ort: Weser, vor dem Bootshaus des BKW
- Dauer / Länge: 2 Stunden
- Anmeldung: ab sofort unter vorsitzender2@bremer-kanu-wanderer.de
oder ca. 3 Wochen vor dem Termin am Schwarzen Brett im Vereinsheim
- Bootstypen: SUP, Material wird durch „Ins Blaue“ gestellt
- Kenntnisse: keine
- Voraussetzungen: sportliche, den Temperaturen angepasste Bekleidung, die auch nass werden kann (Neoprenanzug ggf. vorteilhaft)
- Kosten: BKW-Mitglieder 35 € / Gäste 40 €
- Treffpunkt: jeweils 15 Minuten vorher am BKW, Richard-Jürgens-Weg 5
- Leitung: Tessa Heyde, „Ins Blaue“
- Organisation: Claus Bornhorst, BKW

