

Treibgut

Übungsleiterfortbildung(stag) von und für Übungsleiter

Am Samstag, 2.9.2017
von 10:00 - 18:00Uhr

bei den Bremer Kanu-Wanderern, Bremen.

8 Fortbildungsstunden

(20,-€ Teilnahmegebühr)

Offen für Neugierige!

Die Inhalte sind eine Sammlung von Fundstücken, die den Übungsleiter-Alltag bereichern und neue Horizonte öffnen.

Aus dem Programm:

- Fit für's Paddeln – Übungsprogramm für das Wintertraining(Hauke Heemann)
- Einführung in das Stand Up Paddling (SUP) (Anna Vöge)
- Einführung in die Wing – Paddeltechnik (n.n.)
- Balanceübungen im Kajak (Elke Grunwald)
- Solo im Tandemkanadier (Heiko Vetter)
- Grönländische Seilgymnastik (Greenlandic Ropogymnastic) (Markus Ziebell)
- Und mehr.....

Wir würden uns freuen, wenn sich noch weitere Übungsleiter finden, die etwas anbieten wollen! Sprecht uns einfach an!

Anmeldung und weitere Informationen:

Elke Grunwald Tel: 0421-77879
elke.grunwald@kanu-bremen.de

heiko.vetter@kanu-bremen.de

