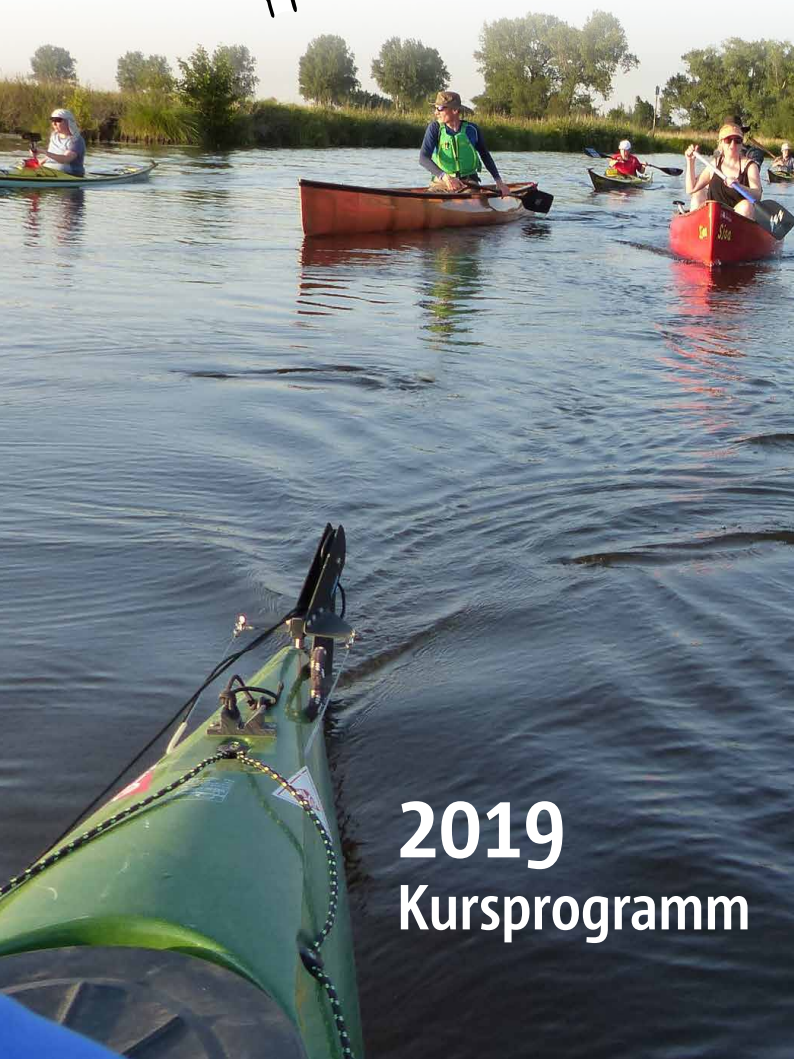
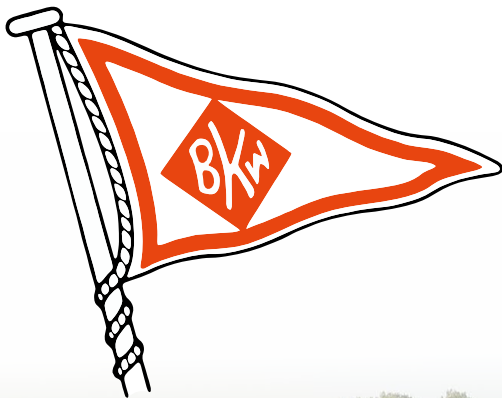


**Bremer Kanu-Wanderer e.V.**



**2019  
Kursprogramm**



# Kanufahren lernen?

– Ja, bei den Bremer Kanu-Wanderern!

Paddeln, eine der schönsten Sportarten um der freien Natur möglichst nahe zu kommen und um Perspektiven zu erleben, die man kaum anders erleben kann. Aber, wäre es nicht schön, wenn Ihr Euch in ein Kanu setzen würdet und von der ersten Minute an Spaß habt und nicht mit dem Boot und dem Kurs-halten kämpfen müsstet?

Paddeln will gelernt sein! Damit ungeübte Paddelanfänger nicht unvorbereitet aufs Wasser gehen und von der ersten Minute an Spaß und Genuss im Mittelpunkt stehen, bieten wir, die Bremer Kanu-Wanderer seit vielen Jahren Kanukurse für alle Interessierten, auch ohne Vereinszugehörigkeit an.

Unsere Kursleiter besitzen alle eine Übungsleiterlizenz des Deutschen-Kanu-Verbandes (DKV) und wir sind seit vielen Jahren anerkannter DKV-Kanu-Ausbilder.

Neben den Kajak- und Canadierkursen bieten wir in diesem Jahr erstmals regelmäßig am 2. Donnerstag im Monat 2-stündige Grundkurse im Stand-Up-Paddling (SUP) an. Dieser Kurs wird allerdings nicht nach dem EPP geschult, da es hierfür noch keine EPP-Richtlinien gibt.

**Vier Dinge sind uns bei unserem Kursangebot wichtig:**

1. Spaß beim Umgang mit Paddel und Boot / SUP
2. eine qualifizierte Ausbildung
3. die Sicherheit der Kursteilnehmer
4. kleine Gruppen mit maximal 10 Teilnehmern



## Unsere Anfänger- und Aufbaukurse Kajak / Canadier beinhalten bzw. vermitteln:

- Sicherheitsschulung (obligatorisch für Teilnehmer Grundkurs)
- Paddelqualifikation gemäß EPP in den Stufen 1 bzw. 2
- theoretische Kenntnisse durch einen Schulungsabend

Mindestvoraussetzung für die Teilnahme sind Schwimmkenntnisse, mindestens Schwimmabzeichen in Bronze.

Boote /SUP und sonstiges Material für die Kurse stellt der Verein zur Verfügung. Mitzubringen sind den Witterungsbedingungen angepasste entsprechende sportliche Bekleidung, die auch mal nass werden kann (bitte keine Jeans!), festes Schuhwerk und Ersatzbekleidung.

Unsere Kajak-Anfängerkurse und SUP Grundkurse finden in der Regel auf der Weser beim Bootshaus des BKW statt, die Canadier-Anfängerkurse auf der Weser oder der Ochtum.

### **Außerdem bieten wir:**

bis Ende September an jedem 2. und 4. Donnerstag des Monats ein Feierabendpaddeln für Kursabsolventen an. Teilnehmer unserer Kurse können kostenlos und ohne Vereinszugehörigkeit unter Anleitung von erfahrenen Kanuten ihre erworbenen Fertigkeiten festigen und ausbauen.

Treffpunkt ist immer der BKW um 18:00 Uhr.

### **Anmeldung und Kursorganisation:**

Frauke Meyer & Petra Zajons

[kurse@bremer-kanu-wanderer.de](mailto:kurse@bremer-kanu-wanderer.de)

Tel.: 0421 -531 505

## **Grundkurs Kajak- und Canadier (max. 10 Teilnehmer):**

Uhrzeit: jeweils Sa. & So. 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: wenn nicht anders angegeben am Bootshaus BKW

Kosten: 90 € (65 € für DKV-Mitglied und Studierende/Azubis, 20 € für BKW-Mitglied)

**Grundkurs Kajak:** KG01/19: 04. + 05.05.2019  
KG02/19: 25. + 26.05.2019  
KG03/19: 22. + 23.06.2019  
KG04/19: 24. + 25.08.2019

**Grundkurs Canadier:** CG01/19: 15. + 16.06.2019

**Fortgeschritten Canadier:** CF01/19: 11. + 12.05.2019;  
Ort: Örtze (bei Winsen / Aller)

**Kursabschlußfahrt für  
alle Kursabsolventen:** 01.09.2019; Wümme

**Theorie-Schulungsabend  
zum Erwerb des EPP I:** 29.8.2018, 20:00 Uhr,  
Bootshaus des BKW  
(Kosten sind im Kursbetrag enthalten)

**Grundkurs SUP:** jeweils am 2. Do. des Monats  
(max. 6 Teilnehmer) 18:00 - 20:00 Uhr  
am Bootshaus BKW  
Kosten: 40 €  
(25 € für DKV-Mitglied und  
Studierende/Azubis, 15 € für  
BKW-Mitglied)

**Grundkurs SUP:** SG01/19: 09.05.2019  
SG02/19: 13.06.2019  
SG03/19: 11.07.2019  
SG04/19: 08.08.2019  
SG05/19: 12.09.2019

Wenn Ihr Interesse an einem unserer Kurse habt, wendet Euch bitte an die Kursorganisation. Diese geben Euch gerne weitere Informationen zu den Kursen, nehmen Eure Anmeldung entgegen und beantworten gerne Fragen.

**Bremer Kanu-Wanderer e.V.**  
**Richard-Jürgens-Weg 5, 28205 Bremen**  
**[www.bremer-kanu-wanderer.de](http://www.bremer-kanu-wanderer.de)**