



Bremer Kanu-Wanderer

www.bremer-kanu-wanderer.de

SUP Einsteigerkurse

Veranstalter: Bremer Kanu-Wanderer e.V.; Richard-Jürgens-Weg 5

Datum: Dienstag, 04/05; 18:00 Uhr
Montag, 07/06; 18:00 Uhr
Montag, 05/06; 18:00 Uhr
Montag, 02/08; 18:00 Uhr
Montag, 06/09; 18:00 Uhr



Beschreibung: SUP Einsteigerkurs Anfänger für Vereinsmitglieder, **Gäste ohne Mitgliedschaft sind herzlich willkommen;** Grundlagentheorie, Balanceübungen, Paddeltechnik, Steuertechnik, abgeschlossen durch eine kleine Tour

Ort: Weser, vor dem Bootshaus des BKW

Dauer / Länge: 2 Stunden

Anmeldung: ab sofort unter kurse@bremer-kanu-wanderer.de

Bootstypen: SUP, Material wird durch den BKW gestellt

Kenntnisse: keine

Voraussetzungen: sportliche, den Temperaturen angepasste Bekleidung, die auch nass werden kann (Neoprenanzug ggf. vorteilhaft)

Kosten: BKW-Mitglieder 15 €; DKV-Mitglieder, Studierende, Azubis usw. 25€; - Gäste 40 €

Treffpunkt: jeweils 15 Minuten vorher am BKW, Richard-Jürgens-Weg 5

Leitung: Tessa Heyde