



# Bremer Kanu-Wanderer

[www.bremer-kanu-wanderer.de](http://www.bremer-kanu-wanderer.de)

## Sicherheitsnachmittag

**Veranstalter:** Bremer Kanu-Wanderer e.V., Richard-Jürgens-Weg 5, 28205 Bremen

**Datum / Ort:** Samstag, 16. Juli 2022, 14:00 bis 18:00 Uhr / BKW-Bootshaus



**Beschreibung:** An diesem Nachmittag werden wir vor unserem Bootshaus etwas für unsere Sicherheit auf dem Wasser tun, nämlich

- mit unseren Booten schwimmen,
- Schwimmer mittels Wurfsack retten,
- kontrolliert aus dem Kajak aussteigen nach einer Kenterung,
- Kajak mit Partnerhilfe aufrichten und lenzen,
- nach einer Kenterung wieder ins Kajak einsteigen,
- „Grönlandrettung“ und andere Rettungsmethoden ausprobieren.

**Voraussetzungen:**

- **Können:** Teilnehmer\*innen müssen im freien Wasser -am Ufer entlang- schwimmen können
- **Kleidung:** Für das Schwimmen: sommerliche Paddelbekleidung, in der geschwommen werden kann  
Für die Rettungsübungen: Neopren-Bekleidung oder Trockenanzüge
- **Material:** Schwimmweste, Kajak, Paddel (kann auch im Verein geliehen werden)

**Bootstypen:** Kajaks, möglichst Seekajaks

**Verpflegung:** Selbstverpflegung

**Anmeldung /  
Auskunft /**

**Leitung:** Peter Heil, T.: 0421/507286 oder per Mail an [heil-bremen@t-online.de](mailto:heil-bremen@t-online.de)

**Haftungsausschluss:**

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird dieser Haftungsausschluss akzeptiert.