Bremer Kanu-Wanderer

www.bremer-kanu-wanderer.de

Sicherheitsnachmittag

Veranstalter: Bremer Kanu-Wanderer e.V., Richard-Jürgens-Weg 5, 28205 Bremen

Datum / Ort: Samstag, **27. August 2022, 14:00** bis **18:00** Uhr / **BKW-Bootshaus**

Beschreibung: An diesem Nachmittag werden wir vor unserem Bootshaus etwas für unsere Sicherheit auf dem Wasser tun, nämlich
- mit unseren Booten schwimmen,
- Schwimmer mittels Wurfsack retten,
- kontrolliert aus dem Kajak aussteigen nach einer Kenterung,
- Kajak mit Partnerhilfe aufrichten und lenzen,
- nach einer Kenterung wieder ins Kajak einsteigen,
- „Grönlandrettung“ und andere Rettungsmethoden ausprobieren.

Voraussetzungen:

- Können: Teilnehmer*innen müssen im freien Wasser -am Ufer entlang- schwimmen können

- Kleidung: Für das Schwimmen: sommerliche Paddelbekleidung, in der geschwommen werden kann
Für die Rettungsübungen: Neopren-Bekleidung oder Trockenanzüge

- Material: Schwimmweste, Kajak, Paddel (kann auch im Verein geliehen werden)

Bootstypen: Kajaks, möglichst Seekajaks

Verpflegung: Selbstverpflegung

Anmeldung / Auskunft / Leitung: Peter Heil, T.: 0421/507286 oder per Mail an **heil-bremen@t-online.de**

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird dieser Haftungsausschluss akzeptiert.

Stand: 08.06.2022 Peter Heil