



# Bremer Kanu-Wanderer

[www.bremer-kanu-wanderer.de](http://www.bremer-kanu-wanderer.de)

## P-S-T **Sicherheitstraining beim BKW**

### Persönliches Sicherheitstraining für alle

<b>Veranstalter:</b>	Bremer Kanu-Wanderer e.V., Richard-Jürgens-Weg 5
<b>Datum:</b>	09. September 2023 von 12:00 bis 16:00 Uhr
<b>Beschreibung:</b>	<p>An diesem Nachmittag werden wir vor unserem Bootshaus etwas für unsere Sicherheit auf dem Wasser tun, nämlich</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- mit unseren Booten schwimmen,</li><li>- Schwimmer mittels Wurfsack retten,</li><li>- kontrolliert aus dem Kajak aussteigen nach einer Kenterung,</li><li>- Kajak mit Partnerhilfe aufrichten und lenzen,</li><li>- nach einer Kenterung wieder ins Kajak einsteigen,</li><li>- „Grönlandrettung“ und andere Rettungsmethoden ausprobieren.</li></ul> <p><b>Alles nach dem Motto: Jede*r Kann – keine*r Muss</b></p>
<b>Voraussetzungen:</b>	Teilnehmer*innen müssen im freien Wasser -am Ufer entlang- schwimmen können
<b>Kleidung:</b>	<p>Für das Schwimmen: „sommerliche“ Paddelbekleidung, in der geschwommen werden kann.</p> <p>Für die Rettungsübungen: Neopren-Bekleidung oder Trockenanzüge. Neo-Bekleidung kann z.T. im Verein geliehen werden.</p>
<b>Material:</b>	Schwimmweste, Kajak, Paddel (kann auch im Verein geliehen werden)
<b>Bootstypen:</b>	Kajaks, möglichst Seekajaks
<b>Verpflegung:</b>	Selbstverpflegung
<b>Anmeldung / Auskunft / Leitung:</b>	Sylvia Schröder & Torsten Steffen <a href="mailto:Supen@bremer-kanu-wanderer.de">Supen@bremer-kanu-wanderer.de</a> & <a href="mailto:Wanderwart@bremer-kanu-wanderer.de">Wanderwart@bremer-kanu-wanderer.de</a> oder über Signal

#### **Haftungsausschluss:**

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird dieser Haftungsausschluss akzeptiert.