Bremer Kanu-Wanderer

www.bremer-kanu-wanderer.de

Seekajak- Technikkurs

Veranstalter: Bremer Kanu-Wanderer e.V., Richard-Jürgens-Weg 5

Kursleitung: Elke Grunwald

Datum: 10x Donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr, vom 4.4.24 – 20.6.24

Beschreibung: In diesem Kurs lernt ihr alle grundlegenden Paddeltechniken, die für das Seekajakfahren erforderlich sind. Dazu zählen ein effizienter Vorwärtsschlag, Stütztechniken, verschiedene Möglichkeiten ein Seekajak zu steuern oder zu versetzen, aber auch Rettungs- und Schlepptechniken, sowie Kenntnisse zur richtigen Ausrüstung.

Im Rahmen dieses Kurses kann ein EPP2 erworben werden, wenn die entsprechenden Techniken und Kenntnisse den Anforderungen des EPP2 entsprechen.

Voraussetzung: paddlerische Grundkenntnisse

Anmeldung: Kursanmeldung: Conny und Tom Renke
EMail: kurse@bremer-kanu-wanderer.de
Telefon: 0421 – 557 7591

Kosten: BKW-Mitglieder: 60€, DKV-Mitglieder: 90€, Externe: 120€