



Bremer Kanu-Wanderer

www.bremer-kanu-wanderer.de

P-S-T **Sicherheitstraining beim BKW**

Persönliches Sicherheitstraining für alle

Veranstalter:	Bremer Kanu-Wanderer e.V., Richard-Jürgens-Weg 5
Datum:	27. Juli 2024 um 11:00 – 16:00 Uhr
Beschreibung:	<p>An diesem Nachmittag werden wir vor unserem Bootshaus etwas für unsere Sicherheit auf dem Wasser tun, nämlich</p> <ul style="list-style-type: none">- mit unseren Booten schwimmen,- Schwimmer mittels Wurfsack retten,- kontrolliert aus dem Kajak aussteigen nach einer Kenterung,- Kajak mit Partnerhilfe aufrichten und lenzen,- nach einer Kenterung wieder ins Kajak einsteigen,- „Grönlandrettung“ und andere Rettungsmethoden ausprobieren. <p>Alles nach dem Motto: Jede*r Kann – keine*r Muss</p>
Voraussetzungen:	BKW-Mitglied, Teilnehmer*innen müssen im freien Wasser -am Ufer entlangschwimmen können
Kleidung:	<p>Für das Schwimmen: „sommerliche“ Paddelbekleidung, in der geschwommen werden kann.</p> <p>Für die Rettungsübungen: Neopren-Bekleidung oder Trockenanzüge. Neo-Bekleidung kann z.T. im Verein geliehen werden.</p>
Material:	Schwimmweste, Kajak, Paddel (kann auch im Verein geliehen werden)
Bootstypen:	Kajaks, möglichst Seekajaks
Verpflegung:	Selbstverpflegung
Anmeldung / Auskunft / Leitung:	Sylvia Schröder & Torsten Steffen Supen@bremer-kanu-wanderer.de & Wanderwart@bremer-kanu-wanderer.de oder über Signal

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird dieser Haftungsausschluss akzeptiert.