Bremer Kanu-Wanderer e.V.

P-S-T
Sicherheitstraining beim BKW

Persönliches Sicherheitstraining für alle

Veranstalter: Bremer Kanu-Wanderer e.V., Richard-Jürgens-Weg 5

Datum: 06. Juli 2025 von 12:00 – 16:00 Uhr

Beschreibung: An diesem Nachmittag werden wir vor unserem Bootshaus etwas für unsere Sicherheit auf dem Wasser tun, nämlich:

- mit unseren Booten schwimmen,
- Umgang mit der Schleppleine,
- Paddelstütze
- kontrolliert aus dem Kajak aussteigen nach einer Kenterung,
- Kajak mit Partnerhilfe aufrichten und lenzen,
- nach einer Kenterung wieder in das Kajak einsteigen,
- „Grönlandrettung“ ausprobieren.

Alles nach dem Motto: Jede*r Kann – keine*r Muss

Voraussetzungen: BKW-Mitglied, Teilnehmer*innen müssen im freien Wasser - am Ufer entlang - schwimmen können

Kleidung: Für das Schwimmen: „sommerliche“ Paddelbekleidung, in der geschwommen werden kann.
Für die Rettungsübungen: Neopren-Bekleidung oder Trockenanzüge. Neo-Bekleidung kann z.T. im Verein geliehen werden. Natürlich geht auch „sommerliche“ Paddelbekleidung

Material: Schwimmweste, Kajak, Paddel, Schleppleine (kann auch im Verein geliehen werden)

Bootstypen: Kajaks, möglichst Seekajaks, Rundumleine ist Sinnvoll

Verpflegung: Selbstverpflegung

Anmeldung / Auskunft / Anmeldung bis 04.Juli 2025 bei Sylvia oder Torsten

Leitung: Sylvia Schröder & Torsten Steffen
Supen@bremer-kanu-wanderer.de Wanderwart@bremer-kanu-wanderer.de
oder über Signal

Haftungsausschluss: Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.
Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird dieser Haftungsausschluss akzeptiert.